



MUNICIPIUL ARAD

310130 Arad – România - Bd. Revoluției, nr. 75
Tel.+40-257-281850 Fax.+40-257-284744

www.primariaarad.ro
pma@primariaarad.ro



DIRECȚIA COMUNICARE COMPARTIMENTUL RELAȚII MASS - MEDIA

Nr.:60474/ 24.07.2023

COMUNICAT DE PRESĂ

Puncte de ajutor anti-caniculă în municipiu

Primăria Municipiului Arad reamintește populației orașului Arad că se pun în aplicare primele măsuri de combatere a caniculei, prin amenajarea unor puncte de distribuire a apei potabile și puncte de prim-ajutor în clădiri răcoroase sau instituții. Acestea vor fi activate în intervalul de valabilitate al avertizărilor meteorologice privind creșterea temperaturilor diurne codificate: cod galben, cod portocaliu sau roșu și vor funcționa în zilele lucrătoare, între orele 12.00 - 17.00.

Este vorba despre punctele anti-caniculă al căror rol principal este să ofere primul ajutor persoanelor afectate de căldură. Acestea sunt amplasate la intrarea în Palatul Administrativ, Teatrul Clasic Ioan Slavici și în Catedrala Ortodoxă Nouă de la Podgoria.

Canicula este prezentă aproape în fiecare vară, poate produce mari probleme de sănătate celor care nu respectă regulile de protecție.

Primăria Municipiului Arad recomandă tuturor cetățenilor câteva măsuri de protecție, astfel:

- evitarea, pe cât posibil, a expunerilor prelungite la soare;
- purtarea pălăriilor de soare, a hainelor lejere, de culori deschise;
- consumul zilnic a cel puțin 2 litri de lichide, fără a aștepta apariția senzației de sete;
- consumul de alcool, cafea și băuturi cu conținut ridicat de zahăr va fi evitat deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- se vor consuma fructe și legume proaspete;
- se vor evita activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie.